



EKG WYSIŁKOWE- PRÓBA WYSIŁKOWA

BADANIE WYKONUJE SIĘ NA PODSTAWIE SKIEROWANIA

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- ze względu na konieczność przyklejenia elektrod do badania należy zgolić owłosienie na klatce piersiowej,
- na około 4 godz. przed badaniem należy powstrzymać się od palenia papierosów, jedzenia
- na zalecenie lekarza odstawić wskazane leki
- przed przystąpieniem do próby wysiłkowej kardiolog przeprowadza wstępną ocenę kardiologiczną

OPIS BADANIA

Próba wysiłkowa polega na ocenie zmian zachodzących w sercu w czasie wysiłku oraz kontroli ciśnienia krwi u osoby poddawanej wzmożonemu wysiłkowi fizycznemu. Pozwala to na ocenę wydolności układu krążenia. Badanie ma na celu zdiagnozowanie zmian ukrwienia i czynności serca podczas wysiłku nieuchwytnie podczas zwykłego zapisu spoczynkowego badania EKG.

PRZEBIEG BADANIA

- na klatce piersiowej u badanego umieszcza się elektrody, które są połączone z urządzeniem monitorującym,
- celem monitorowania ciśnienia pacjentowi zakłada się na ramię specjalny mankiet,
- próba wysiłkowa przeprowadzana jest na bieżni bądź ergometrze rowerowym,
- w pierwszym przypadku stopniowo zwiększa się prędkość urządzenia oraz kąt nachylenia taśmy,
- podczas całego badania sprawdzane i rejestrowane jest ciśnienie oraz zapis EKG
- próbę wysiłkową kończy się wraz z osiągnięciem danej częstości akcji serca,

Test wysiłkowy zwykle trwa od kilku do kilkunastu minut. Po próbie wysiłkowej należy odpocząć przez kilkanaście minut.



Podczas badania poinformuj o nagłych dolegliwościach.

Przeciwwskazania:

- świeży zawał serca
- zaawansowana niewydolność lewokomorowa
- niestabilna choroba wieńcowa
- migotanie przedsionków, groźne zaburzenia rytmu serca
- istotna wada serca (stenoza aortalna)
- zapalenie mięśnia sercowego
- ciężkie nadciśnienie tętnicze
- zatorowość płucna
- blok lewej odnogi pęczka Hisa
- zakrzepica żył
- ostra infekcja
- brak zgody pacjenta