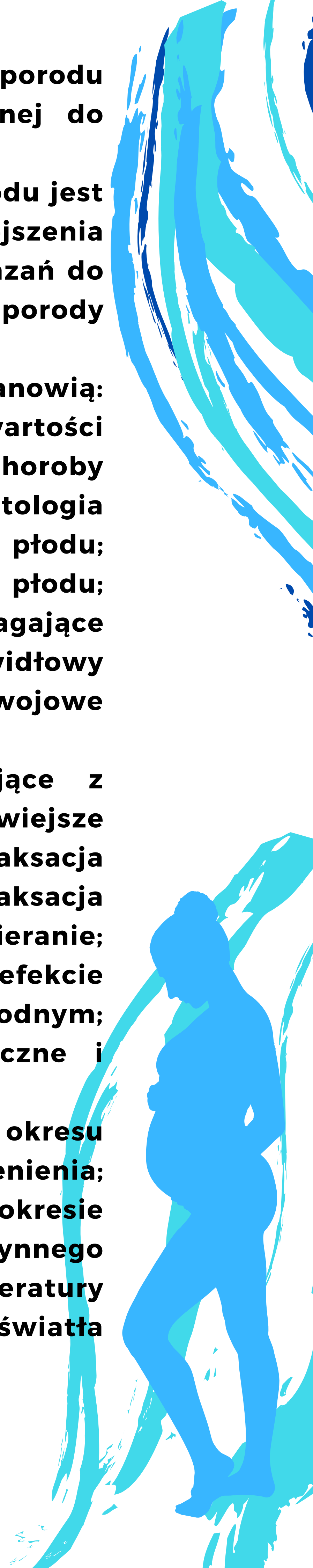


Poród w immersji wodnej to nic innego jak odbycie porodu w środowisku wodnym w temperaturze zbliżonej do temperatury ciała ludzkiego.

- **Wskazaniem do immersji wodnej w trakcie porodu jest zgłaszana przez rodzącą potrzeba zmniejszenia dolegliwości bólowych przy braku przeciwwskazań do tej metody. W wodzie można prowadzić jedynie porody o przebiegu niepowikłanym.**
- **Przeciwwskazaniem do porodu w wodzie stanowią: choroby układu krążenia; podwyższone wartości ciśnienia tętniczego; ciężka niedokrwistość; choroby naczyń; choroby dermatologiczne; infekcje; patologia łożnicza (nieprawidłowe położenie, ułożenie płodu; krwawienia z dróg rodnych; makrosomia płodu; nieprawidłowości w zapisie KTG wymagające intensywnego nadzoru nad płodem; nieprawidłowy postęp porodu; poród przedwczesny; wady rozwojowe płodu).**
- **Potencjalne korzyści dla rodzącej wynikające z immersji wodnej podczas porodu to: łatwiejsze przyjmowanie dowolnej pozycji i łatwiejsza relaksacja rodzącej, a w efekcie lepsza tolerancja bólu; relaksacja szyjki macicy i w efekcie szybsze jej rozwieranie; relaksacja mięśni miednicy i krocza, a w efekcie szybsze zstępowanie główki w kanale rodnym; mniejsze zapotrzebowanie na leki analgetyczne i rozkurczowe.**
- **Potencjalne korzyści dla płodu to; skrócenie I / II okresu porodu; mniejsze ryzyko wystąpienia niedotlenienia; złagodzenie momentu dekompresji główki w II okresie porodu; w przypadku porodu do wody - efekt płynnego przejścia z wody do wody - tj. stałość temperatury środowiska, mniejsze oddziaływanie dźwięku i światła (zmniejszenie stresu porodowego).**



Standard prowadzenia porodu w imersji wodnej:

- **temperatura wody powinna wynosić około 36-37°C, a temperatura powietrza w sali porodowej nie powinna być niższa niż 25-26°C**
- **przed rozpoczęciem kąpieli należy potwierdzić dobrostan płodu (minimum dwudziestominutowy zapis KTG)**
- **przed zastosowaniem immersji wodnej należy określić zaawansowanie porodu badaniem położniczym; podczas immersji wodnej wskazany jest osłuchiwanie czynności serca płodu co 15 minut, zaś w II okresie porodu po każdym skurczu macicy**
- **w pierwszym okresie porodu czas przebywania rodzącej w wodzie nie powinien przekraczać 30 minut; ponowna kąpiel może odbyć się po 20 minutach zapisu KTG**
- **podczas drugiego okresu porodu odbywającego się do wody: bezwzględnie przeciwwskazane jest masowanie pochwy i krocza, co podnosi ryzyko urazów okołoporodowych; rzadziej wymagana jest ochrona krocza; w razie wskazań krocze można nacinać pod wodą; czas przebywania noworodka pod wodą tuż po urodzeniu nie powinien przekraczać jednej minuty; nie istnieje zagrożenie utopienia się dziecka do momentu przecięcia pępowiny i/ lub oddzielenia się łożyska; noworodka należy wydobyć z wody potylicą ku górze; po wydobyciu z wody dziecko należy ułożyć na brzuchu lub klatce piersiowej matki i ochronić przed wyziębieniem oraz przeciąć pępowinę; poptód rodzi się po wypuszczeniu wody z wanny lub na łożku porodowym.**

