

Do szpitala zabierz ze sobą:

niezbędne dokumenty:

- dowód tożsamości (np. dowód osobisty, paszport),
- karta przebiegu ciąży,
- NIP pracodawcy

wyniki badań z okresu ciąży:

- grupa krwii i Rh z przeciwciałami odpornościowymi (oryginał)
- morfologia i badanie moczu - z ostatnich tygodni,
- HBS Ag -wykonane w ciąży,
- WR- wykonanie w ciąży,
- wynik posiewu z przedstonka pochwy i odbytu w kierunku nosicielstwa bakterii *Streptococcus agalactiae* (paciorkowiec typu B)- wykonanego po 35 tygodniu ciąży,
- wszystkie wyniki badań usg wykonane w obecnej ciąży,
- inne istotne wyniki badań/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itp.,
- plan porodu,
- wynik badań na obecność HIV,
- dla zainteresowanych pacjentek konsultacja anestezyjologiczna do znieczulenia zewnątrzoponowego.



dla siebie:

- wygodna koszula lub T-shirt(dłuższy) do porodu oraz min. dwie koszule umożliwiające karmienie piersią,
- szlafrok, klapki,
- biustonosz do karmienia piersią,
- jednorazowe zwykłe podpaski (bez kleju)
- przybory toaletowe (bardzo przydatna pomadka bezbarwna, bezzapachowa do nawilżania ust)
- dwa ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- woda mineralna, niegazowana,
- 5-6 par majtek (najlepiej siatkowe, jednorazowe),
- wkładki laktacyjne,
- dla większego komfortu zachęcamy do zabrania: piłkę "język", poduszkę, rogal do karmienia, kółko do siedzenia.

dla dziecka:

- 5 kaftaników dla noworodka np. typu body (rozmiar 56 lub 62),
- trzy pary śpioszków lub 3 pajacyki,
- pięć pieluszek tetrowych,
- dwie bawełniane czapeczki,
- dwie pary skarpetek,
- kocyk lub rożek,
- krem do pielęgnacji pośladków noworodka,
- wilgotne chusteczki do pielęgnacji,
- pieluchy jednorazowe.

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane lub wyprasowane.

dla osoby towarzyszącej przy porodzie:

- wygodne ubranie na zmianę,
- buty na zmianę,
- dopuszczalne; aparat fotograficzny/ kamera.



przy wypisie:

- **ubranie dla mamy i dziecka (w zależności od pogody):**
 - kaftanik lub body,
 - czapeczka
 - śpioszki lub pajacyki
 - sweterek lub bluza
 - kocyk lub rożek/becik
 - pieluszki jednorazowe i tetrowe
- **fotelik samochodowy**

Drogie Panie pamiętajcie o:

- **pozostawieniu cennej biżuterii w domu,**
- **zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Waszym zdrowiu)**
- **skróceniu paznokci (też tipsów)- będzie Wam łatwiej zajmować się maleństwem.**

