

Entonox jest mieszaniną tlenu i podtlenku azotu w równych częściach. Z każdym wdechem następuje rozluźnienie mięśni miednicy, przez co skurcze są mniej bolesne lub niemal wcale nieodczuwalne. Pacjentka dawkuje sobie gaz samodzielnie przez wymienny ustnik bądź maseczkę.

Samodzielne podawanie mieszaniny podtlenku azotu i tlenu jest łatwe, bezpieczne. Nie wymaga szczególnego nadzoru i jest akceptowalne dla matek. Gaz rozweselający zostaje podany przez maskę, która połączona jest rurką ze zbiornikiem, a którą rodzica będzie sama trzymała w ręce. Pół minuty od momentu podania tego środka znieczulającego ma on najsilniejsze działanie, dlatego w momencie, gdy zaczyna się skurcz rodzica powinna wciągnąć gaz rozweselający głęboko do płuc.

Podtlenek azotu/ tlen zapewnia uśmierzanie bólu i jest bezpieczny dla matki i noworodka.

Nie odnotowano ujemnego wpływu gazu na dziecko. Podtlenek azotu nie ma wpływu na czas trwania porodu i nie działa rozkurczająco.



Wskazanie do zastosowania Entonoxu stanowi zgłaszana przez rodzącą chęć złagodzenia bólu porodowego.

Przeciwwskazania do zastosowania Entonoxu stanowią:

- **utrudniony kontakt z rodzącą oraz brak współpracy z jej strony**
- **choroby serca (niewydolność krążenia lub upośledzenie kurczliwości mięśnia sercowego)**
- **uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego (w każdej sytuacji z podwyższeniem ciśnienia wewnątrzczaszkowego)**
- **niedobór witaminy B12 i kwasu foliowego**
- **niedrożność jelit**
- **obecność w organizmie przestrzeni wypełnionych gazem (stan po niektórych operacjach okulistycznych; odma opłucnowa lub stan po jej leczeniu w nieodległej przeszłości; stan po innych operacjach „otwartych”, które mogły spowodować powstanie zbiornika gazu)**
- **należy zachować ostrożność w stanach zapalnych ucha**

