



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Dieta
płynna
wzmocniona
i dieta
papkowata



Opracowanie:
Justyna Zdzieborska - mgr dietetyki
Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II Sp. z o.o.
w Siedlcach



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Najczęściej dieta płynna wzmocniona stosowana jest:

- w chorobach jamy ustnej i przełyku,
- po zabiegach operacyjnych,
- według wskazań lekarza.

Najczęściej dieta papkowata stosowana jest:

- w chorobie jamy ustnej i przełyku (zapalenie jamy ustnej, zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku),
- w przypadku utrudnionego gryzienia i połykania,
- w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,
- po niektórych zabiegach chirurgicznych według wskazań lekarza.





Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Stosowanie diety płynnej
wzmocnionej i papkowej ma
na celu oszczędzenie pod względem
mechanicznym, chemicznym
i termicznym przewodu
pokarmowego.

Dieta płynna/papkowata
stosowana jest wtedy, gdy
spożywanie pokarmów o
konsystencji stałej jest z jakiegoś
powodu utrudnione bądź
niemożliwe, a pacjent jest
w stanie przyjmować pożywienie
jedynie w formie płynnej lub
w formie papki.



Założenia diety płynnej
i papkowej są takie jak dla diety
lekkostrawnej.

Wyjątek stanowi konsystencja
przygotowywanych potraw.

Wszystkie posiłki powinny być
gotowane, rozdrobnione
(zmiksowane), a w przypadku
diety płynnej rozcieńczone.

Zalecenia żywnieniowe



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Produkty służące do przygotowania posiłków:

- powinny być świeże,
- pieczywo namoczone i zmiksovane,
- kasze podane w formie kleików,
- sery zmiksovane z mlekiem lub śmietanką,
- napój mleczny (mleko, kefir, maślanka, jogurt, kawa zbożowa na mleku) namoczony z bułką/biskoptami,
- jaja zagotowane zmiksovane z mlekiem lub zupą,
- mięso, warzywa, ziemniaki miksowane w zupie z dodatkiem masła/oleju,
- warzywa i owoce podane w formie soków lub przecierów,
- kisiel z soku owocowego/kompotu (zagęszczony mąką ziemniaczaną),
- budyń ugotowany z dodatkiem żółtka jaja,
- zaleca się wzbogacać potrawy mlekiem w proszku lub preparatami przemysłowymi.





Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

WAŻNE!

Wszystkie zalecane produkty i posiłki
należy zmiksować i rozcieńczyć w celu
nadania im płynnej/papkowatej
konsystencji.





Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

PRODUKTY ZBOŻOWE

Produkty zalecane

pieczywo jasne czerstwe,
sucharki, wafle ryżowe, mąka
pszenna, skrobia
ziemniaczana, drobne kasze:
manna, kukurydziana,
jęczmienna, kuskus,
komosa ryżowa, ryż
biały/basmati/jasminowy,
drobne makarony pszenne,
drobne płatki jęczmienne,
owsiane błyskawiczne, płatki
ryżowe, płatki kukurydziane



Produkty niezalecane

pieczywo żytnie, pieczywo
razowe, pumpernikiel,
pieczywo bardzo świeże,
pieczywo z dodatkiem ziaren,
pestek, pieczywo cukiernicze,
mąka żytnia, razowa, otręby
pszenne,
grube kasze: pęczak, gryczana,
makarony razowe, ryż
brązowy, dziki, płatki słodzone,
płatki żytnie, owsiane górskie

MIĘSO, DRÓB, RYBY, WĘDLINY

mięso chude: chuda
wołowina, cielęcina, kurczak,
indyk, (drób bez skóry),
królik;
ryby chude: sola,
leszcz, pstrąg, dorsz,
sandacz, mintaj, szczupak
chude wędliny: polędwica,
szynka wieprzowa, wołowa,
schab, wędliny drobiowe



mięsa tłuste: baranina, tłusta
wieprzowina, gęsi, kaczki,
dziczyzna
ryby tłuste: węgorz, halibut,
śledź, makrela, łosoś, sardynki
wędliny tłuste: pasztetowa,
mortadela, mięsa i wędliny
wędzone, peklowane,
konserwy mięsne i rybne,
drobno mielone kiełbasy,
podroby



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

MLEKO I PRZETWORY
MLECZNE

Produkty zalecane

mleko do 2% tł.- jeżeli jest
dobrze tolerowane, mleko
zsiadłe, jogurt naturalny, kefir,
biały ser, twarożki

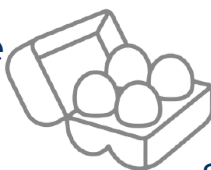


Produkty niezalecane

sery pleśniowe, sery topione,
sery żółte, ser typu feta,
serki typu fromage, słodkie
desery mleczne, kwaśna
śmietana

JAJA

jako dodatek do potraw,
gotowane na miękko, ścięte
na parze w formie
jajecznicy, żółtko do
zaprawiania zup



gotowane na twardo,
z dodatkiem majonezu,
smażone w tradycyjny
sposób (na smalcu, boczku,
maśle itp.)

TŁUSZCZE

masło, śmietanka słodka
(w niewielkich ilościach),
oliwa z oliwek, oleje
(słonecznikowy, rzepakowy,
sezamowy, lniany),
margaryny wysoko
gatunkowe miękkie



smalec, słonina, boczek,
łój wołowy i barani,
margaryny twarde



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Produkty zalecane

Produkty niezalecane

WARZYWA

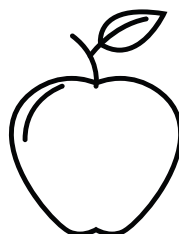
marchew, pietruszka, seler,
buraki, dynia, szpinak,
cukinia, kalafior, młoda
fasolka szparagowa,
warzywa gotowane
podawane w formie zup
kremów,
pomidor bez skórki, natka
pietruszki, koperek



warzywa zasmażane,
konserwowane octem,
z majonezem,
wszystkie odmiany kapusty,
papryka, ogórek, szczypior,
cebula, czosnek, rzodkiewka,
por, kalarepa, groszek
konserwowy, kukurydza
konserwowa, grzyby

OWOCE, ORZECHY

dojrzałe bez skórki i pestek:
jabłka gotowane i pieczone,
morele, brzoskwinie, banany
itp. podawane w formie
przecierów, drobne owoce
tj: truskawki, maliny,
porzeczki podawane w
formie przecieru, kisielu lub
soku (bez pestek)



owoce niedojrzałe, owoce
suszone, owoce
marynowane, orzechy,
nasiona, pestki



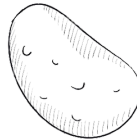
Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Produkty zalecane

Produkty niezalecane

ZIEMIANKI

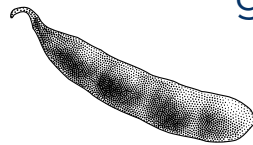
gotowane, jako dodatek
do zup, w postaci puree



ziemniaki smażone, frytki,
placki ziemniaczane, chipsy

NASIONA ROŚLIN STRĄCZKOWYCH

żadne



groch, fasola, bób, soczewica,
soja, ciecierzycy

CUKIER I SŁODYCZE

Dozwolone w niewielkich
ilościach jeśli nie występuje
cukrzyca

miód, dżemy bez pestek,
przeciery owocowe,
kompoty, kisiele (kompot +
mąka ziemniaczana),
budynie, musy, galaretki z
dozwolonych owoców
(kompot + żelatyna),
biszkopty, ciasta drożdżowe
czerstwe - rozmoczone i
zmiksowane



chałwa, słodycze
zawierające
tłuszcze, orzechy, faworki,
torty, pączki, ciastka z
kremem, czekolady, batony,
lody



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

PRZYPRAWY

Produkty zalecane

łagodne: sok z cytryny,
koperek, cynamon, wanilia,
majeranek, zielona
pietruszką, lubczyk



Produkty niezalecane

ostre przyprawy: ocet,
pieprz, musztarda, ostra
papryka, majonez, chrzan,
curry, itp.

PŁYNNE

woda (1,5-2 l dziennie), słabe
napary herbaty czarnej,
zielonej, owocowej, kawa
zbożowa na wodzie i mleku
(jeśli jest dobrze tolerowane),
lekke kakao na mleku (jeśli
jest dobrze tolerowane), soki
warzywne i owocowe
rozcieńczane wodą



napoje alkoholowe,
czekolada płynna, mocne
kakao, mocne napary
herbaty i kawy, napoje
słodzone np. Cola, wody
smakowe, napoje gazowane

POTRAWY MIĘSNE
I RYBNE

gotowane, potrawki,
pulpety, zupy



smażone i duszone,
pieczone w tradycyjny
sposób z dodatkiem
tłuszczu



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Produkty zalecane

Produkty niezalecane

ZUPY

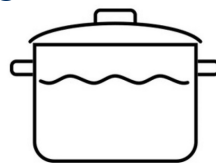
zupy mleczne, kleiki, chudy rosół, krupniki z dodatkiem drobnych kasz, zupy owocowe (bez pestek), jarzynowe, ziemniaczane, na łagodnych nie tłustych wywarach mięsnych i warzywnych, zagęszczane zawiesiną mąki w wodzie lub mleku/słodkiej śmietance, zaprawiane żółtkiem



kapuśniak, grochowa, zupy podprawiane zasmażkami/kwaśną śmietaną, zupy w proszku, zupki chińskie, zupy z kapustą, nasionami roślin strączkowych, zupy gotowane na tłustych wywarach kostnych i mięsnych, zupy z dodatkiem kostek rosołowych

POTRAWY Z MĄKI I KASZ

kasze i ryż dokładnie ugotowane, rozklejane, lane kluski, pierogi leniwe, naleśniki smażone bez tłuszczu



kasze i ryż dokładnie ugotowane, rozklejane, lane kluski, pierogi leniwe, naleśniki smażone bez tłuszczu, kluski francuskie, kotlety z kaszy smażone

SOSY

o smaku łagodnym zaprawiane śmietanką słodką, masłem lub żółtkiem, podprawiane zawiesiną z mąki i mleka (jeśli jest dobrze tolerowane), sos potrawkowy, koperkowy, majerankowy



ostre, na zasmażkach, na tłustych wywarach mięsnych i kostnych