



PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia – jest metodą endoskopowej oceny jelita grubego. Jest to najlepsze dostępne badanie jelita grubego, umożliwiające jego bezpośrednią i najdokładniejszą ocenę, usunięcie polipów i pobranie wycinków do badania histopatologicznego. Wymaga przygotowania (oczyszczenia) jelita grubego przed badaniem.

DO ZAPISU NA BADANIE POTRZEBNE JEST SKIEROWANIE!!!

1. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie podana po badaniu.
4. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
7. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
8. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
9. Na badanie zalecamy zgłosić się z osobą towarzyszącą.



SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM CITRAFLEET

7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywki) a 5 dni przed badaniem nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, maliny, truskawki), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

- **1 dzień przed badaniem:**

Ostatni posiłek - lekkie śniadanie (bułka, herbata) **do godz. 8:00! Potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana, napoje izotoniczne).**

PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki)

1. Pierwszą saszetkę preparatu CitraFleet należy wsypać do 150 ml zimnej wody.
2. Mieszać 2-3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. Picie wody (klarowanych niegazowanych płynów) rozpocznij po upływie **10 do 30 min.** od wypicia rozpuszczonego leku w ilości 2 litrów (**KONIECZNIE !**)
5. **WSZYSTKIE CZYNNOŚCI (PUNKT 1-4) POWTÓRZ JESZCZE RAZ UŻYWAJĄC DRUGIEJ SASZETKI LEKU !**

PREPARAT NALEŻY PRZYJMOWAĆ ZGODNIE Z ZALECENIEM WE WSKAZANYCH GODZINACH

Godzina badania	od 8 do 11	od 11 do 14
I dawka leku	21 ⁰⁰ w przeddzień badania	23 ⁰⁰ w przeddzień badania
II dawka leku	4 ⁰⁰ w dniu badania	6 ⁰⁰ w dniu badania

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA JELITA GRUBEGO PREPARATEM MOVIPREP

1. **Na pięć dni** przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek dyni, siemienia lnianego i maku, a także tłustych mięs i wędlin.
2. **W dniu poprzedzającym badanie:**
 - Lekkostrawne ubogoresztkowa śniadanie:
 - Można pić w dowolnej ilości herbatę , kawę bez fusów- czarną lub z mlekiem, klarowny sok, wodę,
 - Można zjeść bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo
 - **Okolo godziny 13.00 -15.00 można zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion**
 - **Od godziny 15 nie można jeść żadnych posiłków. Można pić klarowane płyny (wodę, herbatę, sok klarowany jabłkowy lub winogronowy w dowolnych ilościach).**



3. **W dniu badania nie można nic jeść , można pić klarowne płyny (wodę , herbatę) do 2 godzin przed badaniem**

Zastosowanie się do zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpieczeństwa i skutecznego wykonania badania

Jak przygotować 1 dawkę preparatu MOVIPREP (1 litr):

1. Rozpuścić zawartość jednej saszetki A i jednej saszetki B w jednym litrze wody.
2. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku . Roztwór MOVIPREP powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. Może to zająć do 5 minut.
3. Wypij roztwór MOVIPREP w tempie 1 szklanka co 15 minut .
4. Wypij dodatkowo 4 szklanki wody w czasie ok. 50 minut.

Przykładowy schemat dawkowania MOVIPREP

Godzina badania	Pierwsza dawka MOVIPREP		Druga dawka MOVIPREP	
08:00	20:00	oraz litr wody	04:00	oraz litr wody
09:00	21:00	oraz litr wody	05:00	oraz litr wody
10:00	22:00	oraz litr wody	06:00	oraz litr wody
11:00	22:00	oraz litr wody	07:00	oraz litr wody
12:00	22:00	oraz litr wody	04:00	oraz litr wody
13:00	05:00	oraz litr wody	08:00	oraz litr wody
14:00	05:00	oraz litr wody	09:00	oraz litr wody
15:00	05:00	oraz litr wody	10:00	oraz litr wody
16:00	06:00	oraz litr wody	11:00	oraz litr wody
17:00	07:00	oraz litr wody	12:00	oraz litr wody
18:00	08:00	oraz litr wody	13:00	oraz litr wody



SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM FORTRANS (4 LITRY ROZTWORU)

1. Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin) oraz pestek siemienia lnianego i maku
2. W **dniu poprzedzającym badanie** można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości do godziny **15.00**.
3. Około **godz. 18.00** należy rozpuścić **2 saszetki FORTRANSU** w **2 litrach niegazowanej wody** (1 saszetka na 1 litr wody). Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, można dodać sok z cytryny i schłodzić w lodówce. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu **2-3 godzin**, najlepiej szklankę co 15 minut.
4. Rano w dniu badania ok. **godz. 03.00- 04.00** należy wypić drugą porcję preparatu **FORTRANS (2 litry)** w taki sam sposób.
5. Od chwili wypicia **FORTRANSU** nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.
6. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czysta woda oznaczają dobre przygotowanie do badania.

WAŻNE!

Wypicie **całej ilości 4 litrów roztworu FORTRANSU**, zgodnie z powyższym schematem powoduje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

1. Przed zastosowaniem preparatu **FORTRANS** prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
 - Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
 - Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
2. **W DNIU BADANIA NIE WOLNO PROWADZIĆ POJAZDÓW ANI OBSŁUGIWAĆ MASZYN**