



Szanowny Pacjencie/ Pacjentko,

Został Pan/ Pani zakwalifikowany do zabiegu operacyjnego w naszej placówce. W trosce o Pana/Pani dobrostan okołoperacyjny, w celu zniwelowania możliwych powikłań oraz mając na uwadze zminimalizowanie ryzyka zakażenia miejsca operowanego, chcemy zwrócić szczególną uwagę na właściwe przygotowanie się do zabiegu.

Prosimy o bezwzględne zastosowanie się do podanych zaleceń, ponieważ tak wiele zależy od Ciebie!

W domu

Niezwłocznie po kwalifikacji do zabiegu skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym, w celu ustalenia wskazań do ewentualnego szczepienia p/ WZW B. Przeanalizuj również otrzymany formularz **Świadomej Zgody** na czekającą Cię zabieg/ operację oraz znieczulenie (jeśli dotyczy).

Na 2 - 3 tygodnie przed wyznaczonym terminem zabiegu, zapraszamy z całą będącą w Twoim posiadaniu dokumentacją medyczną oraz wykazem przyjmowanych leków i suplementów na planową kwalifikację anesteziologiczną w przyszpitalnej poradni, która odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 13⁰⁰-15⁰⁰ w Gabinetzie konsultacji anesteziologicznych - . poziom „0”, obok Izby Przyjęć. Wcześniej należy zgłosić się do rejestracji Izby Przyjęć celem dopełnienia formalności rejestracyjnych.

- **Bezwzględnie minimum na tydzień (zalecany okres miesięczny) przed wyznaczonym zabiegiem** - utrzymuj abstynencję alkoholową i tytoniową (również w formie elektronicznej) oraz wstrzeźliwość od innych środków psychoaktywnych (o ile nie są to przyjmowane na stałe leki pod kontrolą specjalisty, wówczas wskazane jest postępowanie zgodne z zaleceniami psychiatry i anesteziologa).
- **Przed zgłoszeniem się do szpitala** – usuń w domu sztuczne paznokcie, a z paznokci rąk i nóg lakier (w tym lakier hybrydowy). Zdejmij i pozostaw wszelką biżuterię (także piercing). Nie usuwaj owłosienia w miejscu planowanego zabiegu operacyjnego (zakazane jest golenie oraz stosowanie chemicznych środków depilujących).
- **W przeddzień przyjęcia do szpitala** – umyj włosy i wykonaj dokładny prysznic całego ciała zwykle używanym środkiem myjącym, bez użycia myjek. Szczególną uwagę zwróć na okolice miejsca operowanego oraz pachy, pępek, pachwiny i krocze. Po kąpieli ciało osusz czystym/ nie noszącym śladów użytkowania ręcznikiem i ubierz czystą/ nie noszącą śladów użytkowania bieliznę i piżamę.

PAMIĘTAJ!!

Do szpitala zabierz dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolną - dla osób, które nie ukończyły 18 r. ż., dokument elektroniczny okazywany na ekranie urządzenia mobilnego oraz karta pobytu i dokument pobytu dla cudzoziemców posiadających zezwolenie na dłuższy od turystycznego pobyt na terytorium RP) i całą będącą w Twoim posiadaniu dokumentację medyczną, wykaz przyjmowanych leków i suplementów, minimum dwa czyste/ nie noszące śladów użytkowania ręczniki, co najmniej dwie czyste/ nie noszące śladów użytkowania piżamy na zmianę oraz przybory do mycia zębów.

Na oddziale

▪ **Wieczorem, w przeddzień zabiegu/ operacji**

Zgłoś się do pielęgniarki/ położnej i poinformuj o jakichkolwiek wcześniejszych, czy obecnych objawach uczulenia na środki myjące lub dezynfekujące skórę przed zabiegiem operacyjnym np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk – o ile wystąpiły podczas przygotowania do zabiegu operacyjnego przy poprzedniej hospitalizacji. Jeśli to wskazane otrzymasz pojemnik z myjącym preparatem dezynfekującym, a następnie usuń biżuterię (w tym piercing), jeśli nie zrobiłeś tego w domu.

Wykonaj prysznic zachowując podaną kolejność:

- 1) Umyj zęby.
- 2) Zwilż włosy i całe ciało wodą.
- 3) Umyj włosy i całe ciało (od góry w dół) dokładnie rozprowadzając i delikatnie wcierając przez około minutę otrzymany preparat. Nie używaj przy tym żadnych myjek. Szczególnie starannie myj okolice pach, pępka,



miejsca operowanego oraz pachwiny i okolice krocza. Jeśli zabieg obejmuje tylną część ciała lub miejsce niedostępne – poproś o pomoc pielęgniarkę lub członka rodziny.

- 4) Włosy i całe ciało spłucz starannie ciepłą, bieżącą wodą.
- 5) Osusz włosy i ciało czystym/ nie noszącym śladów użytkowania ręcznikiem i załóż czystą/ nie noszącą śladów użytkowania piżamę.
- 6) Zgłoś pielęgniarce dyżurnej wykonanie kąpeli oraz wystąpienie jakichkolwiek objawów ubocznych na skórze, np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk.
- 7) Skontaktuj się z lekarzem celem oznaczenia wodoodpornym markerem okolicy operowanej (o ile nie dokonał tego wcześniej lekarz wyznaczony do przeprowadzenia zabiegu).

UWAGA!

Po kąpeli nie używaj dezodorantu, kremu, perfum lub innych kosmetyków.

Nie wykonuj makijażu.

Nie zakładaj biżuterii.

Podczas lub po kąpeli nie usuwaj owłosienia na ciele poniżej szyi. Jeśli będzie konieczność usunięcia owłosienia, wykona to personel oddziału w następnym dniu. Golenie twarzy (o ile w jej obrębie nie będzie wykonywany zabieg) jest dozwolone.

Należy bezwzględnie utrzymać abstynencję alkoholową i tytoniową (również w formie elektronicznej) oraz wstrzeźliwość od innych środków psychoaktywnych, a na minimum 6 godzin przed zabiegiem operacyjnym powstrzymać się od spożywania pokarmów oraz 4 godziny przed zabiegiem powstrzymać się od spożywania płynów.

▪ Rano, w dniu zabiegu

Zgłoś się do pielęgniarki/ położnej:

- Jeśli po wieczornym prysznicu wystąpiły objawy niepożądane (np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk) poinformuj ją o tym.
- Odbierz koszulę operacyjną oraz jeśli zalecono pojemnik z preparatem myjąco – dezynfekującym.
- Ponownie wykonaj prysznic, zachowując podaną kolejność:
 - 1) Umyj zęby.
 - 2) Zwilż włosy i całe ciało wodą.
 - 3) Umyj włosy i całe ciało (od góry w dół) dokładnie rozprowadzając i delikatnie wcierając przez około minutę preparat myjący. Nie używaj żadnych myjek. Ze szczególną starannością umyj okolice pach, pępka, pachwin, krocza i miejsca planowanego zabiegu operacyjnego. Jeśli zabieg obejmuje tylną część ciała lub miejsce niedostępne – poproś o pomoc pielęgniarkę lub członka rodziny.
 - 4) Włosy i całe ciało spłucz dokładnie ciepłą, bieżącą wodą.
 - 5) Włosy i całe ciało osusz czystym/ nie noszącym śladów użytkowania ręcznikiem oraz załóż koszulę operacyjną.
 - 6) Zgłoś pielęgniarce/ położnej wykonanie kąpeli.

UWAGA!!!

Po kąpeli nie używaj dezodorantu, kremu, perfum lub innych kosmetyków.

Nie wykonuj makijażu.

Nie zakładaj ściągniętej wieczorem biżuterii ani protezy zębowej.

Podczas lub po kąpeli nie usuwaj owłosienia na ciele poniżej szyi. Golenie twarzy (o ile w jej obrębie nie będzie wykonywany zabieg) jest dozwolone.

Przed zabiegiem, należy wykonać dokładne płukanie jamy ustnej preparatem antyseptycznym otrzymanym od pielęgniarki/ położnej.

Po otrzymaniu premedykacji (leków zleconych przez kwalifikującego do zabiegu lekarza Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii), należy ze względu na ryzyko omdlenia, bezwzględnie pozostać w łóżku do czasu zabiegu!!!