



## EKG – ELEKTROKARDIOGRAM

### **BADANIE WYKONUJE SIĘ NA PODSTAWIE SKIEROWANIA**

Elektrokardiografia to nieinwazyjne badanie wykonywane w celu wykrycia chorób mięśnia sercowego na podstawie jego czynności bioelektrycznej.

### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

- Jeśli przyjmujesz jakiegokolwiek leki, koniecznie poinformuj o tym lekarza przed wykonaniem badania EKG.
- Nie ma żadnych ograniczeń co do przyjmowania pokarmów lub płynów przed wykonaniem badania. Tuż przed wykonaniem EKG nie zaleca się jednak wypijania bardzo zimnych napojów (może to spowodować zmiany w zapisie EKG - nieprawidłowości załamka T).
- Wysiłek fizyczny tuż przed wykonaniem EKG (np. wejście po schodach) może znacznie przyspieszyć częstość pracy serca. Dlatego zadbaj, abyś co najmniej przez 5 minut przed badaniem nie wykonywał żadnego wysiłku.

### **JAK PRZEBIEGA BADANIE EKG W SPOCZYNKU?**

Badanie trwa około 5 minut (łącznie z oczyszczeniem skóry i przymocowaniem elektrod) i jest całkowicie bezbolesne. Przed rozpoczęciem badania wykonujący je pielęgniarka lub technik mogą poprosić Cię o zdjęcie biżuterii, zegarka, etc. Następnie zostaniesz poproszony o położenie się na kozetce i odsłonięcie klatki piersiowej (dlatego tego dnia najlepiej załóż rozpinaną koszulę/bluzkę z krótkim rękawem) oraz okolic kostek i nadgarstków. Jeśli jest Ci np. chłodno, zgłoś to osobie przeprowadzającej badanie – drżenie mięśni może zakłócić zapis EKG, uniemożliwiając jego prawidłową interpretację.