



## ZASADY POBYTU I ODWIEDZIN PACJENTÓW w związku z zakażeniami SARS-CoV-2 oraz zachorowalnością na wysoce zakaźne choroby infekcyjne

Szanowni Państwo,

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną związaną z zakażeniem SARS-CoV-2 oraz obserwowaną zachorowalnością na wysoce zakaźne choroby infekcyjne\*, w celu zapewnienia wszystkim pacjentom i personelowi bezpiecznego epidemiologicznie środowiska w oddziałach szpitalnych Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o. obowiązują poniższe zasady:

### OGÓLNE ZASADY OBOWIĄZUJĄCE OSOBY WCHODZĄCE DO SZPITALA:

1. Przed wejściem do Szpitala oraz na jego terenie należy unikać nadmiernego gromadzenia się oraz zachować bezpieczną odległość (co najmniej 2 m) od innych wchodzących osób.
2. Osoby wchodzące do Szpitala zobowiązane są do dezynfekcji rąk i stosowania maseczek medycznych (odstępstwo od tej zasady może dotyczyć dzieci do ukończenia 5 roku życia oraz osób, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu:
  - całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim,
  - trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa,
  - zaawansowanych schorzeń neurologicznych, układu oddechowego lub krążenia, przebiegających z niewydolnością oddechową lub krążenia).
3. W miarę możliwości zalecane jest unikanie korzystania z wind.

### ZASADY OBOWIĄZUJĄCE OSOBY ZGŁASZAJĄCE SIĘ DO PORADNI LUB PRACOWNI:

1. Osoby oczekujące na poradę, zabieg lub badanie zobowiązane są do zachowania (w miarę możliwości) bezpiecznej odległości (co najmniej 2 m) od innych osób przebywających w Szpitalu oraz do stałego stosowania maseczek medycznych zasłaniających nos i usta.
2. Dziecku oraz pacjentowi dorosłemu wymagającemu pomocy może towarzyszyć jedna osoba bez objawów infekcji układu oddechowego lub pokarmowego.

### WYTYCZNE DLA PACJENTÓW PRZEBYWAJĄCYCH W ODDZIAŁACH SZPITALNYCH:

1. Pacjentom zgłaszającym się do hospitalizacji/przebywającym w oddziałach Szpitala zaleca się zabranie ze sobą: niezbędnych rzeczy (bielizna, ręczniki, piżama/koszula, klapki, środki higieny itp.).
2. W oddziale obowiązują:
  - o ile to możliwe ze względów medycznych stałe noszenie maseczek zasłaniających nos i usta.
  - ograniczenie wychodzenia z sali chorych tylko do sytuacji, kiedy to konieczne (konsultacje, badania diagnostyczne, toaleta, itp.).
  - zachowanie bezpiecznego dystansu, o ile to możliwe pomiędzy innymi pacjentami.
  - nie korzystanie z rzeczy innych pacjentów (np. gazeta, okulary, różaniec itp.).
  - dbanie o utrzymywanie należytego porządku w swoim otoczeniu w celu ograniczenia kolonizacji czynnikami chorobotwórczymi,
  - przechowywanie rzeczy w szafce przyłóżkowej,
  - częste mycie i dezynfekcja rąk: przed opuszczeniem sali po powrocie do sali np. z badań, przed posiłkami, po skorzystaniu z toalety,

(\*wysoce zakaźna choroba infekcyjna, np. SARS-CoV-2, ospa, odra, różyczka, zakażenie meningokokowe, gruźlica, biegunka infekcyjna (rotawirusowa, norowirusowa, Clostridioides difficile), krztusiec, grypa, wirus RSV)



- dezynfekcja przedmiotów wielorazowego użytku (telefon, okulary, różaniec, pilot tv, itp.) dostępnym w oddziale środkiem dezynfekcyjnym tak często jak to możliwe,
  - wietrzenie pomieszczenia (w miarę możliwości otwieraj okno nawet na krótką chwilę).
3. Zasady noszenia maseczek medycznych:
- noś maseczkę poprawnie zasłaniając usta i nos: **Nie zsuwaj maski.**
  - **Nie dotykaj przodu maski.**
  - zdejmij maskę chwytając za gumki i postaraj się odkładać maseczkę zawsze w jedno miejsce np. blat szafki przyłóżkowej,
  - umyj i zdezynfekuj ręce po zdjęciu lub dotknięciu maseczki,
  - wymieniaj maseczkę stosownie do potrzeb. **Nie wahaj się poprosić personel medyczny o nową maseczkę.**

#### **WYTYCZNE DLA OPIEKUNA PACJENTA W ODDZIALE DZIECIĘCYM:**

1. W oddziałach dziecięcych z dzieckiem może przebywać jednocześnie jeden stały opiekun, który jest zobowiązany do przestrzegania zasad ogólnych wymienionych w niniejszym dokumencie i bezwzględnie stosowania się do zaleceń personelu. O ile to możliwe nie powinna mieć miejsca sytuacja zmiany opiekuna w trakcie pobytu dziecka w oddziale.
2. Opiekun wraz z dzieckiem (w miarę możliwości) powinien zachować dystans względem innych osób współprzebywających w sali.
3. W czasie pobytu w oddziale opiekun powinien stosować maseczki oraz często myć i dezynfekować ręce.
4. W pokoju socjalnym w obrębie oddziału może przebywać tylko jedna osoba. Czas przebywania w pokoju socjalnym należy ograniczyć do niezbędnego minimum (przygotowanie/podgrzanie/spożycie posiłku). Przed opuszczeniem pokoju socjalnego należy posprzątać pomieszczenie, a wykorzystywany sprzęt i blaty zdezynfekować przez przetarcie dostępnym w pomieszczeniu środkiem dezynfekcyjnym.

#### **WYTYCZNE DLA ODWIEDZAJĄCYCH:**

1. Odwiedziny pacjentów możliwe są wyłącznie w godzinach odwiedzin.
2. W salach wzmożonego nadzoru i salach pooperacyjnych odwiedziny odbywają się wyłącznie za zgodą lekarza sprawującego opiekę nad pacjentem.
3. Odwiedzić chorego może osoba bezwzględnie zdrowa bez objawów ostrej infekcji układu oddechowego lub pokarmowego (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła). Osoba odwiedzająca nie może być objęta nadzorem epidemiologicznym z powodu wysoce zakaźnej choroby infekcyjnej\*.
4. Osoba odwiedzająca w czasie przebywania na terenie Szpitala zobowiązana jest do;
  - pozostawienia okrycia wierzchniego w bezpłatnej szatni Szpitala (wejście główne, poziom -1),
  - noszenia maseczki zasłaniającej usta i nos na terenie całego Szpitala,
  - dezynfekcji rąk (urządzenia z preparatem do dezynfekcji rąk znajdują się przy wejściu do Szpitala, do oddziału i w każdej sali chorych),
  - zachowania w miarę możliwości bezpiecznej odległości (co najmniej 2 m) od innych osób przebywających w sali,
  - siadania tylko na krzesłach dostępnych w salach pobytu (niedopuszczalne jest siadanie na łóżkach pacjentów),
  - ograniczenia przemieszczania się po terenie Szpitala (w miejsca inne niż wyznaczony cel wizyty).

(\**wysoce zakaźna choroba infekcyjna, np. SARS-CoV-2, ospa, odra, różyczka, zakażenie meningokokowe, gruźlica, biegunka infekcyjna (rotawirusowa, norowirusowa, Clostridioides difficile), krztusiec, grypa, wirus RSV*)

5. Zaleca się aby w sali 2 lub 3 – osobowej jednocześnie przebywała tylko 1 osoba odwiedzająca w wyjątkowych sytuacjach 2 osoby.
6. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do przebywania wyłącznie w sali, w której przebywa pacjent.
7. Czas odwiedzin należy ograniczyć do minimum.
8. **Osoba odwiedzająca lub towarzysząca jest zobowiązana przestrzegać porządku ustalonego w Szpitalu. W sytuacji nieprzestrzegania wprowadzonych zasad osoba odwiedzająca lub towarzysząca pacjentowi może zostać wyproszona z sali, oddziału i Szpitala.**
9. **W sytuacji wystąpienia na danym oddziale zwiększonej zachorowalności na wysoce zakaźne choroby infekcyjne, ze względu na bezpieczeństwo epidemiologiczne pacjentów i personelu, odwiedziny mogą zostać okresowo ograniczone lub wstrzymane.**

#### **ZASADY ORGANIZOWANIA WIZYTY DUSZPASTERSKIEJ:**

1. Pacjent, rodzina pacjenta lub jego opiekun zgłasza personelowi oddziału potrzebę wizyty przedstawiciela danego wyznania.
2. Personel oddziału przekazuje pacjentowi, rodzinie pacjenta lub jego opiekunowi kontakt telefoniczny do przedstawiciela określonego wyznania (telefony kontaktowe dostępne są w oddziałach/na stronie intranetowej Szpitala).
3. Pacjent, rodzina pacjenta lub jego opiekun kontaktuje się z przedstawicielem danego wyznania i uzgadnia termin oraz zakres wizyty duszpasterskiej.
4. Jeżeli wizyta duszpasterska odbywa się u pacjenta poddanego izolacji, za zaopatrzenie przedstawiciela określonego wyznania w środki ochrony osobistej (maseczka, rękawiczki, fartuch ochronny ), odpowiada oddział w którym przebywa pacjent.

