

**ZASADY KORZYSTANIA Z KRIOKOMORY W SIEDLECKIM OŚRODKU
REHABILITACJI I FIZJOTERAPII (SORiF) MAZOWIECKIEGO SZPITALA
WOJEWÓDZKIEGO W SIEDLCACH SP. Z O.O.**

NAJCZĘSTSZE WSKAZANIA	PRZECIWSKAZANIA
Choroby zapalne i zwyrodnieniowe stawów	Choroba nowotworowa
Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)	Niektóre choroby układu krążenia w okresie niewyrównania: stan po zawale mięśnia sercowego i inne ciężkie choroby serca, niewydolność krążenia, zaburzenia rytmu serca, Przebyte zatory tętnicze
Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)	Nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze (wysokie wartości ciśnienia krwi)
Zespół bolesnego barku (PHS)	Nadczynność i niewyrównana niedoczynność tarczycy
Zapalenia okołostawowe	Przyjmowanie niektórych leków, np. neuroleptyków, oraz spożywanie alkoholu
Stany pourazowe, przeciążeniowe układu ruchu	Uszkodzenia skóry
Zespoły kręgosłupowe (leczone operacyjnie i zachowawczo)	Ostre schorzenia dróg oddechowych i inne ostre infekcje
Osteoporoza	Ciąża
Fibromialgia	Klaustrofobia
Kolagenozy	Zaburzenia czucia
Przewlekłe zespoły bólowe	Choroba Raynauda
Zwiększone napięcie mięśniowe	Miejscowe zaburzenia ukrwienia
Stwardnienie rozsiane (SM)	Znaczna niedokrwistość
Niedowład spastyczny i porażenie połowicze	Nadmierna labilność emocjonalna wyrażająca się m.in. potliwością skóry
Mózgowe porażenie dziecięce (MPD)	Obrzęki limfatyczne
Neurodermitis, atopowe zapalenie skóry (AZS)	Choroby nerek i pęcherza moczowego
Łuszczykowe zapalenie stawów	Uczulenie na zimno, odmrożenia, nietolerancja zimna
Dna moczowa	
Łuszczyca	
Skłonność do niskiego ciśnienia krwi	
Choroba Parkinsona	
Menopauza	
Stany depresyjne	
Bezsenna	
Migrena	
Przemęczenie fizyczne i psychiczne u osób dorosłych	
Nadwaga i otyłość	
Odnowa biologiczna	
Zmniejszone libido	
Przed zawodami i po zawodach sportowych	

REGULACJE ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE