****

**Załącznik 2 OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA CZĘŚĆ I**

**Zakres tematyczny, przedmiotowy, ilościowy przedmiotu zamówienia obejmującego przeprowadzenie cyklu warsztatów edukacyjnych.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LP** | **Nazwa** | **Ilość** | **Opis**  |
| 1. | **WARSZTATY Z RESUSCYTACJI KRĄŻENIOWO – ODDECHOWEJ**  | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów edukacyjnych dla kobiet w ciąży i ich partnerów. Czas trwania 1 warsztatu wynosi minimum 90 minut (2x po 45 min) Nauczenie umiejętności przyszłych rodziców w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej:* w stanach nagłych u kobiet w ciąży
* w stanach nagłych u niemowląt
* bezdech dziecięcy
* ciało obce w drogach oddechowych
* utrata przytomności
* bezpieczny sen dziecka
* jak zmniejszyć ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt -zespół SIDS.
* Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej niemowlakom i dzieciom do 3 roku życia.
 |
| 2. | **WARSZTATY Z PEDIATRĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu edukacji przyszłych rodziców. Czas trwania 1 warsztatu wynosi minimum 90 minut (2x po 45 min) Przedstawienie wiedzy na podstawie rzetelnych aktualnychdanych medycznych dotyczących opieki medycznej nad matką i noworodkiem.* Szczepienia ochronne u kobiet w ciąży
* Stany fizjologiczne u noworodka
* Stany przejściowe u noworodka
* Omówienie procedur wykonywanych u noworodka w szpitalu
* Badania profilaktyczne noworodka w szpitalu
* Kontakt skóra do skóry dlaczego tak ważny
* Karmienie naturalne,zalecenia
* Szczepienia ochronne noworodków wykonywane w oddziale neonatologicznym
* Aktualny kalendarz szczepień u dzieci
* Profilaktyka SIDS
 |
| 3. | **WARSZTATY Z PIELĘGNIARKĄ NEONATOLOGICZNĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu edukacji przyszłych rodziców. Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut(3x po 45 min) Przedstawienie wiedzy na podstawie rzetelnych aktualnych danych medycznych dotyczących opieki medycznej nad noworodkiem* Pielęgnacja noworodka w oddziale neonatologicznym
* Stany fizjologiczne u noworodka
* Stany przejściowe u noworodka
* Omówienie procedur wykonywanych u noworodka w szpitalu
* Badania profilaktyczne noworodka w szpitalu
* Kontakt skóra do skóry dlaczego tak ważny
* Karmienie naturalne, korzyści, zalecenia, skład mleka, odpowiednie postępowanie, technika, pozycjonowanie
* Szczepienia ochronne noworodków wykonywane w oddziale neonatologicznym
 |
| 4.  | **WARSZTATY Z FIZJOTERAPEUTĄ DZIECIĘCYM** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu przyjaznej pielęgnacji małych dzieci.Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut (3x po 45 min)Przedstawienie prawidłowych zasad pielęgnacji małego dziecka zgodnie z jego rozwojem psychoruchowym* Rozwój psychoruchowy dziecka
* Doświadczenie rotacji i obciążenia ciała
* Stymulacja zmysłów czucia głębokiego i powierzchownego
* profilaktyka zachowań w postępowaniu z noworodkiem w kwestii pielęgnacji zgodnej z rozwojem psychoruchowym
* pielęgnacja dziecka wg zasad neurorozwojowych
* warsztaty z podnoszenie, przewijania, noszenie, odkładanie, odbijania oraz kąpania noworodka i niemowlęcia, pozycje do karmienia
 |
| 5. | **WARSZTATY Z UROFIZJOTERAPEUTĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów edukacyjnych na temat fizjoprofilaktyki w sferze uroginekologicznej dla kobiet w ciąży i po porodzie.Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut (3x po 45 min)Upowszechnienie wiedzy na temat ergonomii dnia codziennego oraz profilaktyki nietrzymania moczu i stolca, obniżenia narządów miednicy mniejszej i dysfunkcji okołoporodowych, a także sposobów ich leczenia.* postawa ciała, mięśnie dna miednicy, mięśnie brzucha
* Profilaktyka zaburzeń statyki dna miednicy
* zasady prawidłowej mikcji i defekacji
* wczesny połóg – prawidłowe zasady postępowania w fazie szpitalnej
* połóg – prawidłowe zasady postępowania w warunkach domowych
* pielęgnacja rany po epizjotomii, pęknięciu krocza,cięciu cesarskim
* ergonomia dnia codziennego w kontekście rozejścia mięśnia prostego brzucha, mięśni dna miednicy.
 |