****

**Załącznik 2 OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA CZĘŚĆ I**

**Zakres tematyczny, przedmiotowy, ilościowy przedmiotu zamówienia obejmującego przeprowadzenie cyklu warsztatów edukacyjnych.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LP** | **Nazwa** | **Ilość** | **Opis** |
| 1. | **WARSZTATY Z RESUSCYTACJI KRĄŻENIOWO – ODDECHOWEJ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów edukacyjnych dla kobiet w ciąży i ich partnerów.  Czas trwania 1 warsztatu wynosi minimum 90 minut (2x po 45 min)  Nauczenie umiejętności przyszłych rodziców w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej:   * w stanach nagłych u kobiet w ciąży * w stanach nagłych u niemowląt * bezdech dziecięcy * ciało obce w drogach oddechowych * utrata przytomności * bezpieczny sen dziecka * jak zmniejszyć ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt -zespół SIDS. * Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej niemowlakom i dzieciom do 3 roku życia. |
| 2. | **WARSZTATY Z PEDIATRĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu edukacji przyszłych rodziców.  Czas trwania 1 warsztatu wynosi minimum 90 minut (2x po 45 min)  Przedstawienie wiedzy na podstawie rzetelnych aktualnych  danych medycznych dotyczących opieki medycznej nad matką i noworodkiem.   * Szczepienia ochronne u kobiet w ciąży * Stany fizjologiczne u noworodka * Stany przejściowe u noworodka * Omówienie procedur wykonywanych u noworodka w szpitalu * Badania profilaktyczne noworodka w szpitalu * Kontakt skóra do skóry dlaczego tak ważny * Karmienie naturalne,zalecenia * Szczepienia ochronne noworodków wykonywane w oddziale neonatologicznym * Aktualny kalendarz szczepień u dzieci * Profilaktyka SIDS |
| 3. | **WARSZTATY Z PIELĘGNIARKĄ NEONATOLOGICZNĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu edukacji przyszłych rodziców.  Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut(3x po 45 min)  Przedstawienie wiedzy na podstawie rzetelnych aktualnych danych medycznych dotyczących opieki medycznej nad noworodkiem   * Pielęgnacja noworodka w oddziale neonatologicznym * Stany fizjologiczne u noworodka * Stany przejściowe u noworodka * Omówienie procedur wykonywanych u noworodka w szpitalu * Badania profilaktyczne noworodka w szpitalu * Kontakt skóra do skóry dlaczego tak ważny * Karmienie naturalne, korzyści, zalecenia, skład mleka, odpowiednie postępowanie, technika, pozycjonowanie * Szczepienia ochronne noworodków wykonywane w oddziale neonatologicznym |
| 4. | **WARSZTATY Z FIZJOTERAPEUTĄ DZIECIĘCYM** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów z zakresu przyjaznej pielęgnacji małych dzieci.  Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut (3x po 45 min)  Przedstawienie prawidłowych zasad pielęgnacji małego dziecka zgodnie z jego rozwojem psychoruchowym   * Rozwój psychoruchowy dziecka * Doświadczenie rotacji i obciążenia ciała * Stymulacja zmysłów czucia głębokiego i powierzchownego * profilaktyka zachowań w postępowaniu z noworodkiem w kwestii pielęgnacji zgodnej z rozwojem psychoruchowym * pielęgnacja dziecka wg zasad neurorozwojowych * warsztaty z podnoszenie, przewijania, noszenie, odkładanie, odbijania oraz kąpania noworodka i niemowlęcia, pozycje do karmienia |
| 5. | **WARSZTATY Z UROFIZJOTERAPEUTĄ** | 10 warsztatów | Przeprowadzenie 10 warsztatów edukacyjnych na temat fizjoprofilaktyki w sferze uroginekologicznej dla kobiet w ciąży i po porodzie.  Czas trwania 1 warsztatu wynosi 135 minut (3x po 45 min)  Upowszechnienie wiedzy na temat ergonomii dnia codziennego oraz profilaktyki nietrzymania moczu i stolca, obniżenia narządów miednicy mniejszej i dysfunkcji okołoporodowych, a także sposobów ich leczenia.   * postawa ciała, mięśnie dna miednicy, mięśnie brzucha * Profilaktyka zaburzeń statyki dna miednicy * zasady prawidłowej mikcji i defekacji * wczesny połóg – prawidłowe zasady postępowania w fazie szpitalnej * połóg – prawidłowe zasady postępowania w warunkach domowych * pielęgnacja rany po epizjotomii, pęknięciu krocza,cięciu cesarskim * ergonomia dnia codziennego w kontekście rozejścia mięśnia prostego brzucha, mięśni dna miednicy. |