

ZASADY KORZYSTANIA Z KRIOKOMORY W SIEDLECKIM OŚRODKU REHABILITACJI I FIZJOTERAPII (SORiF) MAZOWIECKIEGO SZPITALA WOJEWÓDZKIEGO W SIEDLCACH SP. Z O.O.

INFORMACJE OGÓLNE

Krioterapia ogólnoustrojowa jest to leczenie zimnem, któremu poddawane jest całe ciało. Do tego celu wykorzystywany jest ciekły azot lub sprężone powietrze, którym schładza się komorę zabiegową, gdzie panuje temperatura od -60 st. C (przedsionek) do -160 st. C (komora główna)

Kriokomora to niewielka drewniana kabina przypominająca saunę. Wchodzi się do niej w stroju kąpielowym, czapce, rękawiczkach i grubych skarpetach. Na twarz nakładana jest maseczka a na stopy drewniane chodaki. W środku należy spokojnie i powoli maszerować oddychając powoli i płytko.

Całkowity czas zabiegu trwa 3 minuty. Po wyjściu z kriokomory pacjent przez 20 minut jeździ na rowerze stacjonarnym na sali ćwiczeń.

Najlepsze efekty leczenia uzyskuje się jeżeli pacjent skorzysta z serii 15- 20 zabiegów.

Jakie są rezultaty zabiegu?

- Działanie przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, przeciwzapalne
- Obniżenie napięcia mięśni
- Wzrost siły mięśniowej
- Wspomaganie procesów regeneracji i gojenia
- Wzrost stężenia hormonów (ACTH, kortyzonu, beta-endorfin oraz testosteronu u mężczyzn)
- Poprawa obniżonego nastroju
- Zwiększenie efektywności ćwiczeń wykonywanych bezpośrednio po zabiegu
- Podniesienie odporności na infekcje poprzez wzmocnienie i pobudzenie systemu immunologicznego
- Poprawa mineralizacji kości
- Odnowa biologiczna przy intensywnych treningach
- Wspomaganie odchudzania
- Zwiększenie libido
- Poprawa gry naczyniowej naczyń obwodowych
- Oczyszczenie i regeneracja skóry – działanie antycellulitowe
- Podnoszenie wydolności organizmu

Z kriokomory może korzystać osoba pełnoletnia, bądź niepełnoletnia za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Przed każdym wejściem do kriokomory fizjoterapeuta prowadzący zajęcia przeprowadza z pacjentem krótki wywiad, podczas którego mierzy tętno i ciśnienie tętnicze krwi (nie może ono przekroczyć 150/90 mm Hg). Osoby, u których ciśnienie krwi ma stałą i podwyższoną wartość i przekracza 150/90 mm Hg powinny okazać dodatkowe zaświadczenie lekarskie potwierdzające ten stan.

Przed skorzystaniem z zabiegu pacjent zobowiązany jest do akceptacji zasad korzystania z kriokomory w SORiF i podpisania zgody na zabiegi.