

Szanowny Pacjencie/ Pacjentko,

Został Pan/ Pani zakwalifikowany do zabiegu operacyjnego w naszej placówce. W trosce o Pana/Pani dobrostan okołoperacyjny, w celu zniwelowania możliwych powikłań oraz mając na uwadze zminimalizowanie ryzyka zakażenia miejsca operowanego, chcemy zwrócić szczególną uwagę na właściwe przygotowanie się do zabiegu/ operacji.

Prosimy o bezwzględne zastosowanie się do podanych zaleceń, ponieważ tak wiele zależy od Ciebie!

W domu

Niezwłocznie po kwalifikacji do zabiegu skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym, w celu ustalenia wskazań do ewentualnego szczepienia p/ WZW B. Przeanalizuj również otrzymany formularz **Świadomej Zgody** na czekający Cię zabieg/ operację oraz znieczulenie (jeśli dotyczy).

Na 4 tygodnie przed i **nie później niż 8 dni** przed wyznaczonym terminem zabiegu, zapraszamy z całą będącą w Twoim posiadaniu dokumentacją medyczną oraz wypełnionymi ankietami i formularzami oraz wykazem (nazwy i dawki) przyjmowanych leków i suplementów na planową kwalifikację anestezyjologiczną, która odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 12³⁰-15⁰⁰ w Poradni Anestezyjologicznej w gabinecie nr 1.07 (I piętro w Budynku Głównym). Wcześniej należy zgłosić się do Rejestracji w Budynku Głównym Szpitala celem dopełnienia formalności rejestracyjnych.

Należy omówić z lekarzem prowadzącym i przeprowadzającym kwalifikację anestezyjologiczną zmiany w leczeniu cukrzycy i/lub leczenia przeciwzakrzepowego w okresie okołoperacyjnym.

- **Bezwzględnie minimum na tydzień (zalecany okres miesięczny) przed wyznaczonym zabiegiem** - utrzymuj abstynencję alkoholową i tytoniową (również w formie elektronicznej) oraz wstrzemięźliwość od innych środków psychoaktywnych (o ile nie są to przyjmowane na stałe leki pod kontrolą specjalisty, wówczas wskazane jest postępowanie zgodne z zaleceniami np. psychiatry czy lekarza przeprowadzającego kwalifikację anestezyjologiczną).
- **Przed zgłoszeniem się do szpitala** – usuń w domu sztuczne paznokcie, a z paznokci rąk i nóg lakier (w tym lakier hybrydowy). Zdejmij i pozostaw wszelką biżuterię (także piercing). **NIE USUWAJ OWŁOSIENIA W MIEJSCU PLANOWANEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO (ZAKAZANE JEST GOLENIE ORAZ STOSOWANIE CHEMICZNYCH ŚRODKÓW DEPILUJĄCYCH).**
- **W przeddzień przyjęcia do szpitala** – umyj włosy i wykonaj dokładny prysznic całego ciała zwykle używanym środkiem myjącym, bez użycia myjek. Szczególną uwagę zwróć na okolice miejsca operowanego oraz okolice szyi, pachy, piersi pępek, pachwiny, krocze, fałdy skórne. Ciało osusz świeżo wypranym ręcznikiem. Po kąpieli nie używaj balsamów, kremów, dezodorantów i innych kosmetyków. Ubierz świeżo upraną bieliznę i piżamę.

PAMIĘTAJ!!

Do szpitala zabierz dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna - dla osób, które nie ukończyły 18 r. ż., dokument elektroniczny okazywany na ekranie urządzenia mobilnego, kartę pobytu i dokument pobytu dla cudzoziemców posiadających zezwolenie na dłuższy od turystycznego pobyt na terytorium RP) i całą będącą w Twoim posiadaniu dokumentację medyczną, długopis i okulary, wykaz przyjmowanych leków i suplementów, minimum dwa świeżo wyprane ręczniki, co najmniej dwie świeżo uprane piżamy na zmianę (dla wygody pobytu 2- częściowe) oraz przybory do mycia zębów.

Na oddziale

▪ **Wieczorem, w przeddzień zabiegu/ operacji**

Zgłoś się do pielęgniarki/ położnej i poinformuj o jakichkolwiek wcześniejszych, czy obecnych objawach uczulenia na środki myjące lub dezynfekujące skórę przed zabiegiem operacyjnym np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk – o ile wystąpiły podczas przygotowania do zabiegu operacyjnego przy poprzedniej hospitalizacji. Jeśli to wskazane otrzymasz pojemnik z myjącym preparatem dezynfekującym, a następnie usuń biżuterię (w tym piercing), jeśli nie zrobiłeś tego w domu.

Wykonaj prysznic zachowując podaną kolejność:

- 1) Umyj zęby.
- 2) Zwiłż włosy i całe ciało wodą.
- 3) Umyj włosy i całe ciało (od góry w dół) dokładnie rozprowadzając i delikatnie wcierając przez około minutę otrzymany preparat. Nie używaj przy tym żadnych myjek. Szczególnie starannie myj okolice szyi, pach,

piersi, pępek, miejsca operowanego oraz fałdy skórne, pachwiny i okolice krocza. Jeśli zabieg obejmuje tylną część ciała lub miejsce niedostępne – poproś o pomoc pielęgniarkę lub członka rodziny.

- 4) Włosy i całe ciało splucz starannie ciepłą, bieżącą wodą.
- 5) Osusz włosy i ciało świeżo wypranym ręcznikiem. Po kąpieli nie używaj balsamów, kremów, dezodorantów i innych kosmetyków. Ubierz świeżo upraną bieliznę i piżamę.
- 6) Zgłoś pielęgniarce dyżurnej wykonanie kąpieli oraz wystąpienie jakichkolwiek objawów ubocznych na skórze, np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk.
- 7) Skontaktuj się z lekarzem celem oznaczenia wodoodpornym markerem okolicy operowanej (o ile nie dokonał tego wcześniej lekarz wyznaczony do przeprowadzenia zabiegu).

UWAGA!

Po kąpieli nie używaj dezodorantu, kremu, perfum lub innych kosmetyków.

Nie wykonuj makijażu.

Nie zakładaj biżuterii.

Nie wkładaj protezy zębowej.

Podczas lub po kąpieli nie usuwaj owłosienia na ciele poniżej szyi. Jeśli będzie konieczność usunięcia owłosienia, wykona to personel oddziału w następnym dniu tj. przed zabiegiem. Golenie twarzy (o ile w jej obrębie nie będzie wykonywany zabieg) jest dozwolone.

Należy bezwzględnie utrzymać abstynencję alkoholową i tytoniową (również w formie elektronicznej) oraz wstrzemięźliwość od innych środków psychoaktywnych, a na minimum 6 godzin przed zabiegiem operacyjnym powstrzymać się od spożywania pokarmów oraz 4 godziny przed zabiegiem powstrzymać się od spożywania płynów.

▪ **Rano, w dniu zabiegu**

Zgłoś się do pielęgniarki/ położnej:

- Jeśli po wieczornym prysznicu wystąpiły objawy niepożądane (np.: pieczenie, swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk) poinformuj ją o tym.
- Odbierz koszulę operacyjną oraz jeśli zalecono pojemnik z preparatem myjąco – dezynfekującym.
- Ponownie wykonaj prysznic, zachowując podaną kolejność:
 - 1) Umyj zęby.
 - 2) Zwilż włosy i całe ciało wodą.
 - 3) Umyj włosy i całe ciało (od góry w dół) dokładnie rozprawiając i delikatnie wcierając przez około minutę preparat myjący. Nie używaj żadnych myjek. Ze szczególną starannością umyj okolice szyi, pach, piersi, pępek, fałdów skórnych, pachwin, krocza i miejsca planowanego zabiegu operacyjnego. Jeśli zabieg obejmuje tylną część ciała lub miejsce niedostępne – poproś o pomoc pielęgniarkę lub członka rodziny.
 - 4) Włosy i całe ciało splucz dokładnie ciepłą, bieżącą wodą.
 - 5) Włosy i całe ciało osusz czystym/ nie noszącym śladów użytkowania ręcznikiem oraz załóż koszulę operacyjną.
 - 6) Zgłoś pielęgniarce/ położnej wykonanie kąpieli.

UWAGA!!!

Po kąpieli nie używaj dezodorantu, kremu, perfum lub innych kosmetyków.

Nie wykonuj makijażu.

Nie zakładaj ściągniętej wieczorem biżuterii ani protezy zębowej.

Podczas lub po kąpieli nie usuwaj owłosienia na ciele poniżej szyi. Golenie twarzy (o ile w jej obrębie nie będzie wykonywany zabieg) jest dozwolone.

Przed zabiegiem, należy wykonać dokładne płukanie jamy ustnej preparatem antyseptycznym otrzymanym od pielęgniarki/ położnej.

Po otrzymaniu premedykacji (leków zleconych przez kwalifikującego do zabiegu lekarza Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii), należy ze względu na ryzyko omdlenia, bezwzględnie pozostawać w łóżku do czasu transportu na zabieg/ operację!!!

W przypadku wypisu ze szpitala w dniu znieczulenia należy zapewnić sobie pomoc osoby towarzyszącej w transporcie do domu.