

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Zgłosiła/ Zgłosił się Pani / Pan w celu odbycia praktyk w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.. Mając na uwadze trwającą pandemię koronawirusa, przygotowanie do odbycia praktyk wymaga zachowania niezbędnych warunków bezpieczeństwa zarówno ze strony szpitala jak i praktykanta. Uprzejmie prosimy o uważne zapoznanie się z zamieszczonymi poniżej zasadami bezpieczeństwa w związku z planowanymi w najbliższym czasie praktykami. Przestrzeganie tych zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego pozwoli na zminimalizowanie ryzyka zachorowania na COVID-19. Liczymy na Państwa wyrozumiałość prosząc o zastosowanie się do zaleceń gdyż wszyscy budujemy wspólne bezpieczeństwo.

ZALECENIA DLA PRAKTYKANTA:

1. **Warunkiem przyjęcia na praktykę jest okazanie ujemnego wyniku w kierunku SARS-COV2, wykonanego nie wcześniej niż 48 godzin przed rozpoczęciem praktyki,**
2. **Na 14 dni przed przyjęciem na praktykę:**
 - Zachowaj dystans społeczny w kontaktach międzyludzkich aby uniknąć zakażenia – o ile to możliwe zostań w domu lub unikaj wychodzenia z domu do miejsc publicznych, czy poruszania się środkami transportu zbiorowego,
 - Ogranicz kontakty z domownikami, którzy pracują w miejscach podwyższonego ryzyka zakażenia (częste podróże transportem publicznym, urzędy, sklepy, duże zakłady pracy, itp.),
 - Zaplanuj codzienne czynności takie jak robienie zakupów, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych tak aby zminimalizować częstotliwość wychodzenia z domu, a jeżeli to możliwe wykonuj te czynności zdalnie,
 - Jeżeli nie możesz wykonywać codziennych czynności zdalnie lub musisz wyjść z domu dostosowuj się do obowiązujących rozporządzeń: noś maseczkę w pracy, miejscu publicznym, zachowuj dystans między Tobą, a innymi ludźmi (co najmniej 1,5-2 metry),
 - Unikaj dotykania nieumytymi rękami twarzy, kiedy przebywasz lub przebywałaś/-eś w pomieszczeniach, w których mogła znajdować się duża liczba osób,
 - W przypadku konieczności wykonania zakupów ogranicz płatności gotówkowe preferując płatność kartą,
 - Podczas przebywania poza domem dezynfekuj ręce płynem/ żelem na bazie alkoholu (min. 60%)
 - Po powrocie do domu umyj ręce przez co najmniej 30 sekund wodą z mydłem i zdezynfekuj płynem/żelem na bazie alkoholu (min. 60%).

PAMIĘTAJ! Zakażeniu sprzyjają bliskie kontakty między ludźmi i dotykanie przedmiotów, na których znajduje się wirus, dlatego regularnie w najbliższym otoczeniu myj lub dezynfekuj wszystkie często dotykane powierzchnie, takie jak stoły, klamki, włączniki światła, poręczce. Regularnie dezynfekuj swój telefon (np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie korzystaj z telefonu podczas spożywania posiłków. Dezynfekuj klucze, okulary i inne przedmioty wielorazowego użytku.

Jeżeli mimo stosowania się do zaleceń wystąpią u Ciebie objawy zakażenia (temperatura powyżej 37.5°C, kaszel, duszność/problemy z oddychaniem, nagła utrata węchu lub smaku) NIEZWŁOZNIE POINFORMUJ o tym opiekuna praktyk/stażu oraz osobę sprawującą nadzór formalny w Szpitalu, do którego masz być przyjęty na praktyki/staż, następnie skontaktuj się z lekarzem rodzinnym, Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym właściwym dla miejsca zamieszkania, tel. PSSE w Siedlcach: tel. 25 644 20 40, kom. 571 386 142, kom. 571 386 084 lub tel. alarmowy 600-467-328; lub z całodobową infolinią NFZ 800-190-590.

3. **Po przyjęciu na praktyki w oddziale:**

- Bezwzględnie stosuj się do wprowadzonych w szpitalu zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego i poleceń opiekuna praktyk.
- Jednocześnie w jednej komórce organizacyjnej szpitala praktykę mogą realizować maksymalnie 3 osoby.
- Praktyki są realizowane w dni robocze, od poniedziałku do piątku, dopuszcza się wydłużenie czasu praktyki maksymalnie do 12 godzin dziennie i zaleca się, aby terminy ustalane były w trybie ciągłym tzn. dzień po dniu.

- Przygotuj się właściwie do pracy (zwiąż długie włosy, zdejmij biżuterię, zegarek, bransoletki, itp., zmyj lakier z paznokci).
- Tak często jak to możliwe myj/dezynfekuj ręce dostępnymi w oddziale środkami do mycia i dezynfekcji rąk, stosując zasady 5 momentów Higieny rąk wg WHO.
- Stosuj środki ochrony indywidualnej (maseczka, fartuch – o ile wymagany, rękawiczki).
- O ile to możliwe, staraj się zachowywać dystans pomiędzy Tobą a innymi osobami.
- Nie wymieniaj się z innymi rzeczami osobistymi.
- Dbaj o utrzymanie należytego porządku w swoim otoczeniu.
- Dezynfekuj regularnie osobiste przedmioty wielorazowego użytku (np. telefon, okulary, klucze itp.), np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym.
- W przypadku gdy podczas zajęć źle się poczujesz, zgłoś ten fakt opiekunowi praktyk i postępuj zgodnie z jego poleceniami.

PREZNS ZARZADU
Marek Kulicki

DYREKTOR
ds. pielęgniarstwa i organizacji opieki

Anna Cieszyńska