



INFORMACJA DLA PACJENTA PRZED ZABIEGIEM BLOKADY I/LUB TERMOLEZJI

Metoda małoinwazyjnego leczenia bólu kręgosłupa jest dwuetapowa i składa się z blokady diagnostycznej oraz termolezji terapeutycznej. Zabiegi oddzielone są od siebie okresem obserwacyjnym.

Zabiegi nie wymagają żadnego specjalnego przygotowania ze strony pacjenta i wiążą się z minimalnym ryzykiem okołozabiegowym.

DLA KOGO JEST TEN ZABIEG?

Wszyscy chorzy z zespołem bólowym kręgosłupa lędźwiowego utrudniającym codzienne funkcjonowanie są kandydatami do małoinwazyjnego leczenia bólu.

BLOKADA

1. Jak przebiega kwalifikacja?

Kwalifikacja do zabiegu odbywa się na podstawie wywiadu, badania lekarskiego oraz oceny obrazu rezonansu magnetycznego. Jeśli spełnione zostaną odpowiednie kryteria pacjent kwalifikowany jest do zabiegu blokady.

2. Na czym polega zabieg?

Blokada przeciwbólowa w obrębie kręgosłupa to małoinwazyjny zabieg odbywający się w znieczuleniu miejscowym na bloku operacyjnym. Polega on na podaniu bezpośrednio do punktów wyzwalających ból kręgosłupa substancji znieczulających i przeciwzapalnych. Zabieg odbywa się pod kontrolą rentgenowską pozwalającą na precyzyjną podanie substancji.

3. Jaki jest cel zabiegu?

Blokada to zabieg diagnostyczny, nie leczniczy, jego celem jest potwierdzenie rozpoznania i kwalifikacja do dalszego leczenia. Poprawa po blokadzie trwa od kilku dni do kilku tygodni i występuje u około 70% pacjentów poddanych zabiegowi. Czas trwania poprawy nie ma znaczenia.

TERMOLEZJA

1. Kiedy pacjent kwalifikuje się do termolezji?

Pozytywna reakcja na blokadę - czyli przynajmniej kilkudniowe zmniejszenie dolegliwości bólowych - jest warunkiem kwalifikacji do zabiegu termolezji.

2. Na czym polega zabieg?

Zabieg wygląda podobnie jak w przypadku blokady, tylko zamiast podawania substancji znieczulających, do punktów wyzwalających ból neurochirurg wprowadza specjalną elektrodę, której końcówka rozgrzewa się do 80 st. Celsjusza i przez 120 sekund niszczy mikroskopijne struktury nerwowe odpowiedzialne za odczuwanie bólu.

3. Jaki jest efekt zabiegu?

U większości chorych następuje długotrwałe zmniejszenie dolegliwości bólowych. Każdy chory reaguje inaczej. Poprawa może utrzymywać się od kilku miesięcy do nawet 2 lat. Zabieg można powtarzać.