**Sala porodowa**

1. **Poród**

Panie które wybiorą Nasz Szpital maja do dyspozycji cztery nowoczesne sale porodowe o wdzięcznych nazwach – Wiosna, Lato, Jesień, Zima. Na każdej z sal do dyspozycji Rodzącej jest łazienka wraz z prysznicem, nowoczesne łóżko porodowe które umożliwia odbycie porodu w różnych pozycjach, centralny system monitorujący dobrostan płody – Monaco, drabinka, piłka porodowa, worek sako oraz inkubator otwarty w celu ewentualnego zabezpieczenia nowo narodzonego Dziecka.

Sala Lato wyróżnia się spośród innych sal obecnością wanny porodowej w której możliwa jest relaksacja w trakcie porodu jak i odbycie porodu do wody.

Opiekę nad pacjentkami rodzącymi sprawują wykfalifikowane położne cechujące się ogromnym doświadczeniem. Do dyspozycji rodzących kobiet w Bloku Porodowym oprócz położnych i lekarzy położników jest pediatra – neonatolog.. Jako ośrodek II stopnia referencyjności zapewniamy wysoką jakoś opieki medycznej rodzącemu się Dziecku. Oddział Patologii Noworodka wyposażony jest w nowoczesny sprzęt, pozwalający, w sytuacjach zagrożenia ratować życie i zdrowie małych pacjentów.

**Formy łagodzenia bólu porodowego**

Podczas porodu Rodząca może korzystać z niekonwencjonalnych metod łagodzenia bólu porodowego. Do najczęstszych należą: ciepłe i zimne okłady, masaż, korzystanie z prysznica, wanny i piłki. Dla każdej z Pań dostępny jest również elektrostymulator TENS oraz podtlenek azotu. Gaz ten nie wpływ negatywnie, ani na Mamę, ani na Dziecko. U Rodzącej powoduję spokój, daje odczucie odprężenia.

Od stycznia 2009 roku istnieje możliwość porodu w znieczuleniu zewnątrzoponowym bez wnoszenia jakichkolwiek dodatkowych opłat. Panie zainteresowane ta metodą łagodzenia bólu porodowego już w czasie ciąży mogą odbyć w Naszym Szpitalu bezpłatna konsultacje anestezjologiczną.

**Pozycje porodowe**

W czasie porodu, jeśli nie ma przeciwwskazań medycznych, Pacjentka może przyjmować dogodne dla siebie pozycje. Może chodzić, kucać, klęczeć lub siedzieć na piłce. Udowodniono naukowo, że aktywność w czasie porodu w zaznaczy sposób skraca czas jego trwania przy jednoczesnym łagodzeniu bólu.

**Poród z osobą towarzyszącą**

Poród z osobą towarzyszącą jest całkowicie bezpłatne. Osoba towarzysząca która będzie cierpliwa, pomocna i wspierająca może być nieocenioną pomocą dla Rodzącej. Osoby towarzyszące zachęcamy do czynnego uczestniczenia w przyszpitalnej Szkole Rodzenia, dzięki której dowiedzą się jak zachować się i jak pomóc Rodzącej kobiecie.

**Ochrona krocza**

W Szpitalu nie stosuje się rutynowego nacinania krocza. Położne każdą Pacjentkę traktują indywidualnie i o ile jest to możliwe – biorąc pod uwagę uwarunkowania anatomiczne oraz wielkość dziecka - starają się chronić krocze.

1. **Cięcie Cesarskie**

W stanach zagrożenia życia Dziecka lub Matki zespół lekarzy i położnych bezzwłocznie mogą zadecydować o konieczności wykonania cięcia cesarskiego. Z uwagi na to, że w stanach nagłych każda minuta jest bardzo cenna posiadamy salę operacyjną przeznaczoną wyłącznie do wykonywania cięć cesarskich. Znajduje się ona tuż obok Sali Porodowej co w znacznym stopniu skraca czas transportu i rozpoczęcia niezbędnej operacji.

Panie zakwalifikowane do planowych cięć cesarskich proszone są o zgłoszenie się na Oddział Patologii Ciąży