



Zespół Promocji i Edukacji Zdrowotnej

Prowadzi działalność edukacyjną w zakresie:



- promocji zdrowia,
- profilaktyki chorób cywilizacyjnych,
- modyfikacji stylu życia sprzyjającego zdrowiu,
- przygotowania do samoopieki i radzenia sobie z chorobą,
- pokazy instruktażowe wykonania pomiarów ciśnienia krwi, glikemii
- szkodliwości uzależnienia od palenia tytoniu, oferujemy test uzależnienia od nikotyny i test motywacji do zaprzestania palenia tytoniu

Wtorki z Edukacją: 12:00- 14:00

Telefon: (25) 64-03-575

Budynek Główny Szpitala - niski parter- Zespół Promocji i Edukacji Zdrowotnej



Porady dietetyka

- dotyczące zdrowego odżywiania,
- wskazówek żywieniowych w różnych jednostkach chorobowych,
- oceny stopnia i typu otyłości (wskaźnik BMI i WHR)

Środy 12:00-14:00

Telefon: (25) 64-03- 015

Budynek Zespołu Poradni Specjalistycznych –I piętro, gabinet 1018

**Serdecznie zapraszamy
zainteresowanych pacjentów, rodziny,
społeczność lokalną Siedlec i okolic
Zespół Promocji i Edukacji Zdrowotnej**