

## Program 5. Wirtualnej Konferencji mojacukrzyca.org – 16 listopada 2024 r.

Godzina	* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia modyfikacji w programie.
09.50 – 10.05	Rozpoczęcie konferencji, zasady konkursu – <b>Jerzy Magiera</b>
10.05 – 10.45	<p><b>Nowość Dexcom G7 - sensor inny niż wszystkie. Przegląd cech i funkcji wyróżniających Dexcom G7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jerzy Magiera</b> redaktor naczelny portalu mojacukrzyca.org, członek honorowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego</li> </ul> <p>Sesja pod patronatem firmy Proglíkemia, dystrybutora Dexcom w Polsce.</p>
10.45 – 11.00	<p><b>TRYCHOLOG w opiece nad osobą z cukrzycą - terażniejszość czy przyszłość?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr <b>Weronika Ciszak</b> przewodnicząca sekcji diabetologiczno-trychologicznej SED</li> <li>• dr n. med. i n. o zdr. <b>Beata Stepanow</b> prezes Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej</li> </ul>
11.00 – 11.05	Przerwa
11.05 – 11.35	<p><b>4 lata Pompy MiniMed™ 780G w Polsce – Czego się nauczyliśmy? Co się zmieniło?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aleksandra Wiązania</b> Medtronic Polska</li> </ul> <p>Sesja pod patronatem firmy Medtronic Polska.</p>
11.35 – 11.45	Pytania i odpowiedzi
11.45 – 12.00	<p><b>Wyjdź ze swojej bańki – wsparcie psychologiczne dla młodych z ct1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dagmara Staniszevska</b> prezeska Fundacji Dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą</li> <li>• <b>Marta Piasecka-Ośmiańska</b> v-ce prezeska Fundacji Dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą</li> </ul>
12.00 – 12.05	<p><b>„Dłuższe życie z cukrzycą. Chroń serce i nerki” – prezentacja filmu</b></p> <p>Prezentacja pod patronatem kampanii Dłuższe Życie z Cukrzycą.</p>
12.05 – 12.10	Przerwa

Partnerzy Konferencji:



12.10 – 12.50	<p><b>Przekonaj mnie, że mam ograniczenia. Rola skutecznego działania.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadząca: <b>Edyta Wojtczak</b> specjalista ds. edukacji, promotor i coach zdrowia</li> </ul> <p>Zaproszeni goście:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Anna Jastrzębska</b> IG: diab_mom_</li> <li>• <b>Kamil Kubasiewicz</b> IG: type_X_diabetic</li> <li>• <b>Kristóf Szabó</b> IG: szabokris_</li> <li>• <b>Angelina Ziemińska</b> IG: blogdietolog</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sesja pod patronatem Abbott Diabetes Care.</p>
12.50 – 13.05	<p><b>Siła wsparcia: Jak praca, szkoła i otoczenie kształtują nasze zdrowie i dobrostan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. i n. o zdr. <b>Monika Zamarlik</b> prezeska Federacji Diabetyków</li> </ul>
13.05 – 13.10	Przerwa
13.10 – 13.40	<p><b>Jedz zdrowo i świadomie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr hab. n. o zdr. <b>Beata Sińska</b> WUM, Wydział nauk o zdrowiu, Zakład Żywienia Człowieka.</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sesja pod patronatem firmy Ascensia Diabetes Care.</p>
13.40 – 13.50	Pytania i odpowiedzi
13.50 – 14.05	<p><b>Stowarzyszenie, jakiego nie znacie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Monika Kaczmarek</b> prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków</li> </ul>
14.05 – 14.10	Przerwa
14.10 – 14.25	<p><b>Świadome wybory, zdrowa przyszłość - Twoja droga do lepszego jutra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr <b>Karolina Piątek</b> prezes Fundacji Europejska Klinika Cukrzycy</li> </ul>

Partnerzy Konferencji:



<b>14.25 – 14.55</b>	<p><b>Jak mogę zwiększyć swój Czas w Zakresie Szczęścia? - nowoczesne możliwości wsparcia psychologicznego dla pacjentów z cukrzycą typu 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dr hab. n. med. <b>Katarzyna Cyranka</b> psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta, przewodnicząca Sekcji Psychodiabetologii Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, kierownik Poradni Psychologicznej Dorosłych Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie</li> </ul> <p>Wykład pod patronatem firmy Sanofi.</p>
<b>14.55 – 15.05</b>	Pytania i odpowiedzi
<b>15.05 – 15.10</b>	Przerwa
<b>15.10 – 15.40</b>	<p><b>Produkty zbożowe o niskim IG w codziennej diecie diabetyków</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dr hab. inż. <b>Aldona Sobota</b> prof. Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie</li> </ul> <p>Sesja pod patronatem firmy POL-MAK.</p>
<b>15.40 – 15.50</b>	Pytania i odpowiedzi
<b>15.50 – 16.05</b>	<p><b>Świadome życie z cukrzycą w duchu pozytywnej dyscypliny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mgr <b>Alicja Szewczyk</b> prezesa Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii</li> </ul>
<b>16.05 – 16.10</b>	Przerwa
<b>16.10 – 16.15</b>	<p><b>EDENT1FI - wczesne wykrywanie cukrzycy typu 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>prof. dr hab. n. med. <b>Agnieszka Szypowska</b> diabetolog, Dziecięcy Szpital Kliniczny Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, UCK-WUM</li> </ul>
<b>16.15 – 16.45</b>	<p><b>Seks, alkohol, fast foody: jak świadome wybory wpływają na zdrowie?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mgr <b>Ewa Dygaszewicz</b> psychodietetyk, edukator diabetologiczny, wykładowca Wyższej Szkoły Zdrowia w Gdańsku, prezes Oddziału Wojewódzkiego PSD w Gdańsku</li> </ul>
<b>16.45 – 17.00</b>	<p><b>Kilka słów na zakończenie od Najśladszego</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Michał Figurski</b> założyciel Fundacji Najśladsi</li> </ul>
<b>17.00</b>	Podsumowanie i zakończenie konferencji – <b>Jerzy Magiera</b>

Partnerzy Konferencji:



Patronaty honorowe:



Partnerzy Konferencji:

