

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

*Została/ Został Pani / Pan zakwalifikowany do procedury/operacji planowej w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.. Mając na uwadze trwającą epidemię SARS-CoV-2, przygotowanie do zabiegu wymaga zachowania niezbędnych warunków bezpieczeństwa zarówno ze strony szpitala jak i pacjenta. Uprzejmie prosimy o uważne zapoznanie się z zamieszczonymi poniżej zasadami bezpieczeństwa w związku z zaplanowaną u Państwa w najbliższym czasie hospitalizacją. Przestrzeganie tych zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego pozwoli na zminimalizowanie ryzyka zachorowania na COVID-19. Liczymy na Państwa wyrozumiałość prosząc o zastosowanie się do zaleceń gdyż wszyscy budujemy wspólne bezpieczeństwo.*

#### **ZALECENIA DLA PACJENTA:**

##### **1. Na 14 dni przed przyjęciem do szpitala:**

- Zachowaj dystans społeczny w kontaktach międzyludzkich aby uniknąć zakażenia – o ile to możliwe zostań w domu lub unikaj wychodzenia z domu do miejsc publicznych, czy poruszania się środkami transportu zbiorowego,
- Ogranicz kontakty z domownikami, którzy pracują w miejscach podwyższonego ryzyka zakażenia (częste podróże transportem publicznym, urzędy, sklepy, duże zakłady pracy, itp.),
- Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach takich jak robienie zakupów, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych, a jeżeli to możliwe wykonuj te czynności zdalnie,
- Jeżeli nie możesz pracować zdalnie lub musisz wyjść z domu dostosowuj się do obowiązujących rozporządzeń: noś maseczkę w pracy, miejscu publicznym, zachowuj dystans między Tobą, a innymi ludźmi (co najmniej 1,5-2 metry),
- Unikaj dotykania nieumytymi rękami twarzy, kiedy przebywasz lub przebywałaś/-eś w pomieszczeniach, w których mogła znajdować się duża liczba osób,
- W przypadku konieczności wykonania zakupów ogranicz płatności gotówkowe preferując płatność kartą,
- Podczas przebywania poza domemdezynfekuj ręce płynem/ żelem na bazie alkoholu (min. 60%)
- Po powrocie do domu umyj ręce przez co najmniej 30 sekund wodą z mydłem i zdezynfekuj płynem/żelem na bazie alkoholu (min. 60%).

**PAMIĘTAJ!** Zakażeniu sprzyjają bliskie kontakty między ludźmi i dotykanie przedmiotów, na których znajduje się wirus, dlatego regularnie w najbliższym otoczeniu myj lub dezynfekuj wszystkie często dotykane powierzchnie, takie jak stoły, klamki, włączniki światła, poręcze. Regularnie dezynfekuj swój telefon (np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie korzystaj z telefonu podczas spożywania posiłków. Dezynfekuj klucze, okulary i inne przedmioty wielorazowego użytku.

***Jeżeli mimo stosowania się do zaleceń wystąpią u Ciebie objawy zakażenia (temperatura powyżej 37.5°C, kaszel, duszność/problemy z oddychaniem, nagła utrata węchu lub smaku) NIEZWŁOCZNIE POINFORMUJ o tym sekretariat oddziału, do którego masz być przyjęty a następnie skontaktuj się z lekarzem rodzinnym, Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym właściwym dla miejsca zamieszkania (tel. PSSE w Siedlcach: 25 644 20 40, kom. 571 386 142, kom. 571 386 084 lub tel. alarmowy 600-467-328; tel. PSSE w Mińsku Mazowieckim 25 758-22-32 lub kom. 509-407-101) lub z całodobową infolinią NFZ 800-190-590***

**2. W dniu zgłoszenia do przyjęcia:**

- Przygotuj na pobyt w szpitalu wystarczającą ilość rzeczy osobistych (świeżo uprana bielizna, ręczniki, piżama/koszula, środki higieny, itp.);
- Pacjent zakwalifikowany do przyjęcia, oczekuje w Izbie Przyjęć w maseczce zachowując dystans względem innych osób oczekujących w poczekalni.
- Rejestratorka medyczna dokonuje rejestracji pacjenta.

**3. Po przyjęciu do szpitala w oddziale:**

- w szpitalu dla zachowania bezpieczeństwa epidemiologicznego pacjentów, nadal mogą obowiązywać zasady ograniczenia lub wstrzymanie odwiedzin;
- Ogranicz wychodzenie z sali chorych tylko do sytuacji, kiedy to konieczne (konsultacje, badania diagnostyczne, toaleta, itp.),
- Zaleca się posiadanie maseczek w ilości takiej aby wystarczyły na cały czas pobytu w szpitalu, staraj się stosować maseczkę osłaniającą usta i nos,
- O ile to możliwe, staraj się zachować dystans pomiędzy Tobą a innymi pacjentami oraz personelu
- Jeżeli wychodzisz z sali stosuj maseczkę osłaniającą usta i nos,
- Nie wymieniaj się z innymi rzeczami osobistymi tj. grzebień, różaniec itp
- Dbaj o utrzymanie należytego porządku w swoim otoczeniu by ograniczyć kolonizację bakteriami/wirusami. Dopilnuj, aby na szafce przyłóżkowej były tylko najpotrzebniejsze przedmioty, a pozostałe były przechowywane wewnątrz zamkniętej szafki,
- Tak często jak to możliwe myj/dezynfekuj ręce dostępnymi w sali chorych środkami do mycia i dezynfekcji rąk,
- Dezynfekuj regularnie osobiste przedmioty wielorazowego użytku (telefon, okulary, różaniec itp.) , np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym.