

## REGULAMIN

### przebywania osób towarzyszących na Bloku Porodowym

1. Obecność osoby towarzyszącej przy porodzie jest bezpłatna.
2. Przy rodzącej przebywa tylko jedna osoba towarzysząca — wskazana przez rodzącą.
3. W wyjątkowych sytuacjach, na życzenie pacjentki, w porodzie może uczestniczyć dodatkowa osoba (np. doula lub fotograf). Osoba rodząca wskazuje dodatkową osobę towarzyszącą w formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu.
4. Decyzje w zakresie obecności przy porodzie dodatkowej osoby podejmuje Ordynator, zastępca Ordynatora, bądź lekarz dyżurny sprawujący opiekę pod nieobecność Ordynatora.
5. Osoba towarzysząca musi być pełnoletnia.
6. Osoba towarzysząca nie może wykazywać objawów infekcji dróg oddechowych i/lub infekcji układu pokarmowego ( w tym m.in. kaszlu, kataru, gorączki, bólu gardła).
7. Osobom towarzyszącym przy porodzie zabrania się:
  - palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i innych używek na terenie szpitala,
  - fotografowania innych osób bez ich wiedzy i zgody,
  - zachowania zaburzającego pracę personelu medycznego, stwarzającego zagrożenie bezpieczeństwa dla pacjentów i personelu.
8. Po wejściu na Blok Porodowy należy wysłuchać instruktażu położnej dotyczącego zasad obowiązujących na Bloku Porodowym.
9. Osoba towarzysząca zobowiązana jest do przebywania wyłącznie w pomieszczeniach wskazanych przez personel medyczny.
10. W celu zapewnienia bezpieczeństwa rodzącym oraz noworodkom osoba towarzysząca przy porodzie zobowiązana jest do:
  - przestrzegania zaleceń personelu medycznego,
  - poszanowania spokoju i prywatności innych pacjentów oraz uszanowania mienia Szpitala,
  - zgłoszenia swojego wejścia i wyjścia z Bloku Porodowego personelowi medycznemu,
  - pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni, zmiany lub zabezpieczenia odzieży (odzież ochronna jednorazowa), umycia rąk,
  - zgłaszania personelowi medycznemu swojego złego samopoczucia mogącego doprowadzić do omdlenia (duszność, mroczki przed oczami, zawroty głowy itp.). Osoba towarzysząca przy porodzie musi mieć świadomość, iż obecność przy porodzie i zabiegach z nim związanych może spowodować stres, złe samopoczucie, omdlenie. Osoba uczestnicząca w cięciu cesarskim musi być odporna na widok i zapach krwi.
11. Osoba towarzysząca aktywnie wspiera rodzącą i mobilizuje pacjentkę w każdym okresie porodu, poprzez wspomaganie rodzącej w ćwiczeniach oddechowych oraz zmianach pozycji.
12. Za zgodą położnej, po porodzie dziecka osoba towarzysząca może osobiście przeciąć pępowinę.
13. Kangurowanie noworodka przez drugiego rodzica jest możliwe zarówno po planowym, jak i pilnym cięciu cesarskim, jeśli kondycja noworodka na to pozwala.
14. Osoba towarzysząca może uczestniczyć tylko w planowych cięciach cesarskich. Nie ma możliwości uczestniczenia osoby bliskiej w operacjach wykonywanych w trybie pilnym, nagłym, nagłym lub natychmiastowym.
15. Przez cały czas trwania porodu osoba towarzysząca może liczyć na kontakt z położną i lekarzem.
16. Zakres kompetencji Douli na Sali porodowej określają Kodeks etyczny Douli i standardy pracy Douli.
17. Lekarz dyżurny jest uprawniony do wyproszenia osoby towarzyszącej przy porodzie w przypadku, gdy:
  - nie przestrzega niniejszego Regulaminu i zaleceń personelu medycznego,
  - jej zachowanie zagraża bezpieczeństwu i możliwości właściwego wykonywania pracy na Bloku Porodowym.
18. Niestosowanie się do zaleceń jest jednoznaczne z niemożnością dalszego uczestniczenia osoby towarzyszącej w porodzie rodzinnym i koniecznością natychmiastowego opuszczenia przez tę osobę terenu bloku porodowego.



Mazowiecki Szpital Wojewódzki  
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

Siedlce, dn. .... r.

.....  
[imię i nazwisko pacjentki]

.....  
[adres lub PESEL]

Pan  
dr hab. n. med. Grzegorz Szewczyk  
Ordynator Oddziału Położnictwa, Ginekologii  
i Ginekologii Onkologicznej  
Mazowiecki Szpital Wojewódzki  
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

*Szanowny Panie Ordynatorze,*

działając na podstawie ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz.U. z 2023 r. poz. 1545 ze zm. oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej (Dz.U. z 2023 r. poz. 1324), a także uwzględniając możliwości organizacyjne Szpitala, zwracam się z prośbą o wyrażenie zgody na uczestnictwo podczas mojego porodu dodatkowej osoby:

.....  
[imię i nazwisko dodatkowej osoby, funkcja/rola].

.....  
podpis

Decyzja: